

Gleichgewichtstraining

In vielen Fällen von Gleichgewichtsstörungen kann ein gezieltes Training der gestörten Funktionen schnell zu einer Verbesserung führen. Unsere Gleichgewichtsdagnostik wird daher durch ein interaktives Gleichgewichtstrainingsprogramm mit verschiedenen Modulen ergänzt (Bio-Feedback-Verfahren).

In den einzelnen Trainingsmodulen werden Alltagssituationen nachempfunden, um die Gleichgewichtskontrolle des Patienten spielerisch zu schulen.

Möglich sind neben verschiedenen Zielübungen u.a.:

- Ein-Bein-Test - schult das Gleichgewicht auf einem Bein
- Schaumstoffkissen-Test - schult das Gleichgewicht auf instabiler Oberfläche

Das Training wird individuell gestaltet und sollte im besten Fall mehrmals wöchentlich durchgeführt werden. Da die Trainingsergebnisse jeder Übung sofort in einer übersichtlichen grafischen Darstellung abgerufen werden können, kann der Patient seine Erfolge direkt nachvollziehen und seine Standfestigkeit trainieren.

Eine genaue ärztliche Diagnose und Ursachenforschung ist Grundlage für jede Behandlung von Gleichgewichtsstörungen.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner bei Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen auf diesem Gebiet!

Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.



Übungen zum Gleichgewichtstraining

Dr. med. Sirpa Becker - Dr. med. Frank Becker - Priv.-Doz. Dr. med. Jan Weise
Fachärzte für HNO-Heilkunde, Allergologie, Chirotherapie,
Plastische Operationen, spezielle HNO-Chirurgie

Heegbarg 16 | 22391 Hamburg
Tel. 040 6065037 | Fax 040 6065039
www.hno-becker.de | praxis@hno-becker.de